

FAMILLE SOCIAL



CAF Caisse d'Allocations Familiales

Tous les mardis sauf pendant les vacances scolaires

9h-12h / 13h30-16h

CARSAT Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail

Renseignements pour la retraite

Service social tous les jeudis : 9h-13h

3960

sur RDV 03 81 87 45 45

CPAM Caisse Primaire d'Assurance Maladie

1^{er} lundi de chaque mois : 13h30-16h30

*sur RDV au 3646 ou
compte ameli.fr*

MSA Mutualité Sociale Agricole Assistante Sociale

4^e jeudi du mois : 9h-12h

sur RDV 03 81 65 60 72

MÉDIATION FAMILIALE / PUZZLE

Gestion de conflits familiaux

sur RDV 03 81 98 17 61

SOLIDARITÉ FEMMES violence conjugale

Ou 3^e lundi du mois : 9h-17h

3919

sur RDV 03 81 81 03 90

UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)

2^e mardi du mois : 9h-12h / 13h30-17h30

03 81 80 21 74

ELIAD Service Aide et Accompagnement à Domicile

Mercredi matin : 8h30-12h

*Tous les 15 jours
semaines paires*

avec ou sans RDV

03 70 72 02 58

ANTÉ



LIGUE CONTRE LE CANCER

Permanence mardi : 9h-12h

sur RDV 03 81 81 70 38

ou 06 42 34 56 79

CMP Centre Médico-Psychologique (centre hospitalier de Novillars pour adultes)

Mardi et Vendredi

sur RDV 03 81 40 38 00

SOLEA Centre de soins, Accompagnement et Prévention en Addictologie (tout type d'addiction) :

Tous les jeudis

sur RDV 06 18 91 25 50

CMPP Centre Médico-Psycho-Pédagogique, de 0 à 20 ans

Lundi et jeudi

sur RDV 03 81 81 19 67

MÉDECINE DU TRAVAIL

Visites médicales sur RDV

SSTBTP (Bâtiment Travaux Publics)

AST25 (Interprofessionnelle)

Centre de Gestion du Doubs

MSA (Mutualité Sociale Agricole)

03 81 41 98 50

03 81 47 93 93

03 81 99 36 33

03 81 65 60 54

**LOGEMENT
ÉNERGIE**

NÉOLIA - Bailleur Social

Permanence le mercredi : 9h-11h



ADIL Information sur l'habitat

2^e mercredi du mois

sur RDV 03 81 61 92 41

CAUE - Conseil d'Architecture d'Urbanisme et d'Environnement

3^e jeudi du mois : 14h-16h

sur RDV 03 81 82 19 22

EMPLOI



CIRFA ARMÉE

2^e mercredi après-midi du mois

sur RDV 03 81 87 22 26
ou 03 81 87 21 20

CENTRE DE RECRUTEMENT GENDARMERIE

3^e mardi du mois : 14h-16h

sur RDV 03 81 40 50 47

**ACCÈS
AUX
DROITS**



CONCILIATEUR DE JUSTICE

1^{er} et 3^e jeudi du mois : 14h-17h

M. Droz-Vincent 06 37 59 52 94
M. Comte 06 85 66 95 64

SPIP - Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation

PJJ - Protection Judiciaire de la Jeunesse

AUTRE

CONSEILLÈRE DÉPARTEMENTALE Mme LE HIR :

1 mercredi sur 2 : 9h-12h

sur RDV 06 79 63 98 91



*Défenseur des droits M. Du Boulet 0614201270
1^{er} jeudi du mois de 10^h à 16^h sur RDV
et 3^e jeudi de 10^h à 16^h.*

Pour que mon déplacement soit efficace, je me munis de :

POUR LE DOSSIER CAF

- Mon n° d'allocataire (sur courrier CAF)
- Mon code confidentiel à 4 chiffres
- Mes 3 derniers bulletins de salaire
- Mon dernier avis d'imposition.

**POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE
MALADIE (AMELI)**

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Mon code confidentiel.

**POUR LE DOSSIER D'ASSURANCE
RETRAITE (CARSAT)**

- Mon n° de sécurité sociale (carte vitale)
- Une adresse mail et son mot de passe.

POUR LE DOSSIER POLE EMPLOI

- Mon numéro d'identifiant
- Mon mot de passe
- Un CV papier ou sur clé USB si possible.



MSAP DE VALDAHON
5 PLACE DE GAULLE - 25800 VALDAHON
03 81 26 04 10 - mds@valdahon.com

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC
du lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
le vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
(accueil fermé l'après-midi)